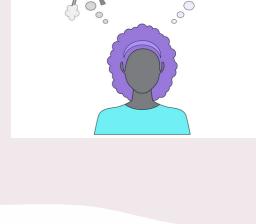
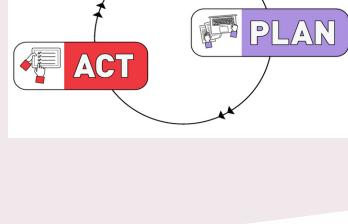


GROWTH & GOALS

Equipping students with learning skills

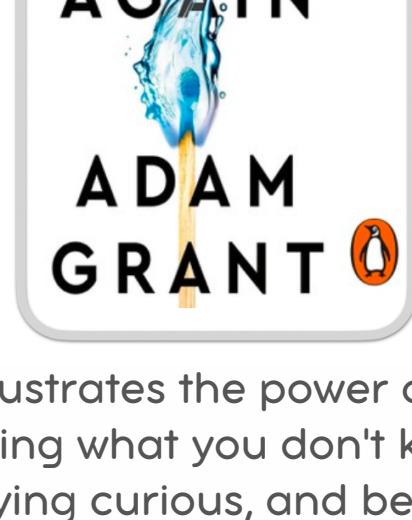
Metacognition, self-regulated learning, mindfulness, mindset



WHY

To thrive in their lives and careers, students need to be **agile**, able to learn and adapt quickly to changes. They need strong **metacognitive** and associated skills.

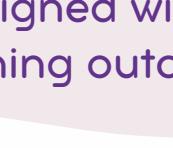
Reskilling needs



Illustrates the power of knowing what you don't know, staying curious, and being confidently humble

WHAT IS THE MODULE?

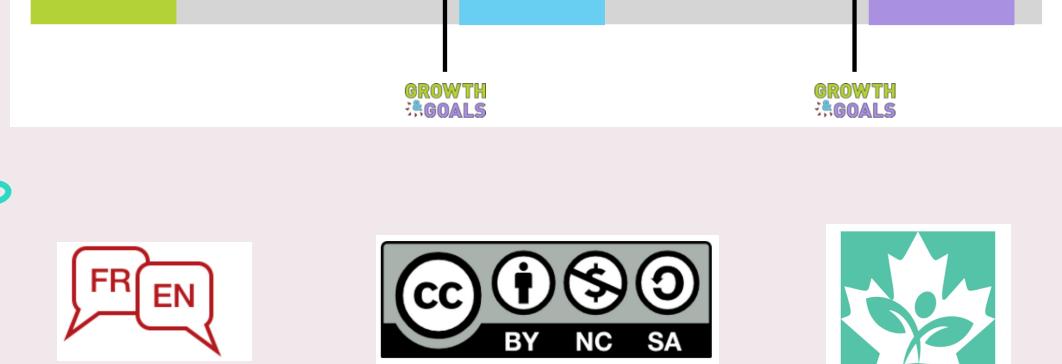
A series of videos and explanations, interspersed with activities, linked to the students current context.



Aligned with learning outcomes



French and English versions



Open Education Resource



Exceeds AODA requirements

The module is EXCEEDING EXPECTATIONS

>6000 Students have used the module

82% Believe the module will improve their learning

Are using or plan to use the module's concepts in other courses

>80% First time doing such training

>75% Complete the module when it's worth $\geq 1\%$ of their grade

Metacognitive skills improve within a single semester

CROISSANCE et OBJECTIFS

Équiper les étudiant(e)s de compétences d'apprentissage

Métacognition, apprentissage autorégulé, pleine conscience, état d'esprit



POURQUOI

Pour prospérer dans leur vie et leur carrière, les étudiant(e)s doivent être agiles, capables d'apprendre et de s'adapter rapidement aux changements. De solides compétences métacognitives et associées sont essentielles.



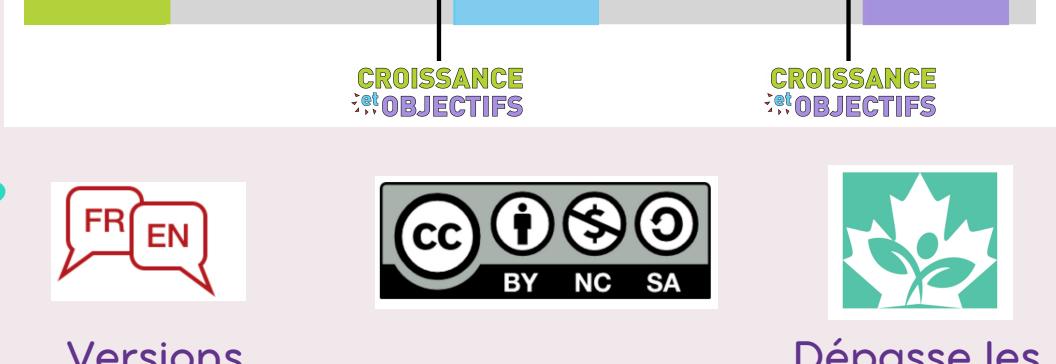
Illustrer le pouvoir de savoir ce que l'on ne sait pas, de rester curieux et d'être humble avec confiance.

QU'EST-CE QUE LE MODULE?

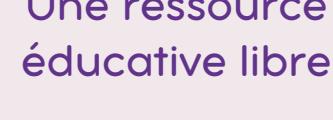
Une série de vidéos et d'explications, entrecoupées d'activités, liées au contexte actuel des étudiant(e)s.



Aligné avec les résultats d'apprentissage



Versions française et anglaise



Une ressource éducative libre



Dépasse les exigences de la AODA

Le module DÉPASSE toutes les attentes

>6000 Étudiant(e)s ont utilisé le module

82% Pensent que le module améliorera leur apprentissage

97% Utilisent ou prévoient d'utiliser les concepts du module dans d'autres cours.

>80% Première fois à faire une telle formation

>75% Complète le module quand il vaut > 1% de leur note.

Les compétences métacognitives s'améliorent en un seul semestre.

